

Guia ràpida per a la detecció dels possibles casos afectats pel coronavirus SARS-CoV-2

Adreçada als professionals sanitaris dels EAP, CUAP, PAC, 061 i serveis d'urgències hospitalàries amb l'objectiu de detectar els ciutadans sospitosos d'estar afectats pel coronavirus SARS-CoV-2.

1 Identificació del cas

- El professional ha de valorar si es compleixen els criteris **tant clínics com epidemiològics**, que fan que es pugui tractar d'un cas en investigació. En els casos possibles, tant els professionals sanitaris com els pacients han de prendre les mesures de protecció establertes.
- En cas que el pacient tingui una **clínica moderada o greu** (dispnea, hemoptisi, dolor en punta de costat, vòmits incoercibles, diarrea amb deshidratació, confusió, letargia) s'ha d'avisar **el SEM per al trasllat a l'hospital i s'ha de comunicar a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC)**.
- En cas que el pacient tingui una **clínica lleu** s'ha de notificar a la XVEC, **que ha de donar les instruccions pertinents** (alta del cas i seguiment ordinari o activar el cas en investigació).

Els pacients amb clínica lleu s'han de separar en un box d'aïllament amb la finalitat d'evitar el contacte i l'exposició amb persones que siguin ateses en el circuit convencional, als quals se'ls ha de col·locar una mascareta quirúrgica. El personal que traslladi els pacients fins al box d'aïllament ha de portar una mascareta quirúrgica i guants.

Si no s'obté resposta de la XVEC abans d'una hora, s'ha de valorar si compleix els criteris per poder enviar el pacient al domicili. Se li ha de lliurar una mascareta quirúrgica, donar-li les instruccions d'**aïllament preventiu**, i s'ha de contrastar el telèfon i l'adreça del pacient fins que es pugui contactar amb la XVEC.

A l'alta al domicili sempre s'han de desinfectar les zones que hagin estat en contacte amb el pacient, seguint el procediment.

2 Indicació de l'aïllament domiciliari

Han de fer aïllament domiciliari els casos en investigació amb una clínica lleu i els contactes de casos confirmats per tal de fer-ne el seguiment.

Avaluació dels criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social que ha de tenir la persona candidata a l'aïllament domiciliari.

Requisits socials:

- Disponibilitat d'un **habitatge adequat**, amb una habitació al domicili amb bona ventilació i que pugui ser dedicada de forma específica per a l'aïllament del cas, amb possibilitat de designar un lavabo exclusiu per al pacient i, si no és possible, el lavabo comú s'ha de netejar amb lleixiu domèstic després del seu ús.
- Disponibilitat que es garanteixi la **comunicació permanent** amb el personal sanitari fins que es resolguin els símptomes.
- **Absència de convivents** en condicions de salut que suposin una **vulnerabilitat**: persones ancianes, amb malalties cròniques, immunodeprimides, dones embarassades.

3 Informació clara i concisa al pacient

- El professional ha de **garantir que el pacient ha entès** que ha d'aplicar de forma correcta les mesures bàsiques d'higiene, prevenció i control de la infecció.
- El professional **ha de facilitar informació verbal, impresa i/o un l'enllaç** a Canal Salut on pot trobar tot el material divulgatiu que s'està generant en relació amb el coronavirus.

4 Gestió de la IT, si escau

- El professional sanitari ha de gestionar la IT, si escau, d'acord amb el seu criteri clínic.

5 Seguiment i control dels casos

- La **XVEC** és qui **ha d'indicar la realització de la prova** i s'ha de coordinar amb el SEM per realitzar i transportar la mostra.
- L'equip d'atenció de referència del pacient rep el resultat de la prova i **notifica al pacient el resultat**. En cas que sigui negatiu, se li ha de donar l'alta d'aïllament domiciliari.
- En cas que la prova sigui positiva, s'ha d'activar el Procediment del seguiment de pacients positius amb simptomatologia lleu.

6 Alta de l'aïllament domiciliari

- En cas que el resultat de la prova sigui negativa, el professional sanitari ha d'indicar al pacient l'alta de l'aïllament domiciliari.
- En cas que la prova sigui positiva, s'ha activar el procediment establert per a la gestió de casos confirmats.

